

 Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 816004711-7	
BITÁCORA - REGISTRO DE SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA		Version: 1 Código: 1.1 Vigencia: 05-2025
DATOS PERSONALES DEL USUARIO		
NOMBRES - APELLIDOS	PEDRO PABLO RAMIREZ GUTIERREZ EDAD: 74	
CEDULA USUARIO(A)	4587061	FECHA SEGUIMIENTO: D: 11 M: 07 AÑO: 2026
DIRECCIÓN RESIDENCIA	MZ 4 CASA 58 INTERMEDIO-VILLASANTANA	TELÉFONO: 3008909192
JORNADA	AM: X PM: ____	GRUPO: AMARILLO: __ AZUL: __ ROJO: X

OBJETIVO DEL SEGUIMIENTO POR FISIOTERAPIA:

Evaluar el estado funcional, articular y osteomuscular del miembro inferior izquierdo en usuario adulto mayor con antecedente de trauma agudo en tobillo posterior a caída de su propia altura (caída sola) en el domicilio. Este seguimiento busca identificar la evolución del proceso inflamatorio, medir la intensidad del dolor y el grado de edema, determinar la capacidad de carga/apoyo de la extremidad comprometida, prevenir rigideces o contracturas secundarias a la antalgia y establecer una pauta orientada a prevenir nuevos episodios de caída y salvaguardar la autonomía e independencia en las Actividades de la Vida Diaria (AVD).

En la Fisioterapia para la población Adulta Mayor, el Educar, Mantener y Mejorar las funciones básicas de: Equilibrio, Movilidad y Fuerza Muscular, son aspectos importantes para la ejecución efectiva de las AVD – AIVD – AAVD, estas evaluadas en términos de FUNCIONALIDAD, es decir, con “AUTONOMIA e INDEPENDENCIA”. El seguimiento en Fisioterapia es determinante para monitorear la evolución de los procesos del usuario del programa, ajustar la atención brindada según sea necesario y garantizar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente ayuda a identificar posibles problemas, optimizar la recuperación y mejorar la calidad de vida del usuario.

El día 11 de julio de la valoración, el usuario se presenta al área de APS realizando ingreso al programa Centro Vida, reportando antecedente reciente de caída sola externa al Centro Vida, refiere haber tenido un traumatismo directo en tobillo izquierdo secundario a una caída desde su propia altura. Refiere dolor de intensidad moderada-alta (6/10 según EVA. Además, localizándolo en la región perimaleolar lateral, y la base del pie acentuado al realizar la dorsiflexión e inversión del pie y al intentar la descarga de peso completa en el miembro inferior izquierdo.

COMPROMISOS Y TAREAS PARA SEGUIR. SEGÚN RESULTADOS DE LA ATENCIÓN:

- 1- Realizar diariamente los ejercicios de movilidad y la pauta de reeducación de la marcha y equilibrio dinámico orientada a prevenir nuevos episodios de caída y salvaguardar la autonomía e independencia en las Actividades de la Vida Diaria (AVD).
- 2- Ejercicios Diarios de Movilidad Activa y Carga Progresiva: Ejecutar en posición sedente los ejercicios de bomba tobillera (flexo extensión de tobillo) y trazado alfabético con el pie izquierdo (10 a 12 repeticiones, 2 series al día), promoviendo la activación del
- 3- Reeducación Propioceptiva y Prevención de Caídas:



NOMBRE DEL PROFESIONAL RESPONSABLE

_____**TP. 1088327821**_____
N° TARJETA/REGISTRO PROFESIONAL

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P

Calle 4 # 8 - 01 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda

E-mail: multisercta@gmail.com